

Manuál ke gymnastickému míči

Nafouknutí:

- Po vybalení gymnastického míče je potřeba nechat ho chvíli venku, aby měl stejnou teplotu, jako je v místnosti.
- Zasuňte pumpičku do míče a pomalu začněte pumpovat.
- Pokud budete chtít nafouknout míč pomocí kompresoru, nafukujte ho opatrně a pomalu.
- Míč je potřeba nafouknout do takového průměru, jaký je uvedený na obale.
- Vytáhněte pumpičku z míče utěsněte kolíčkem.
- Poté je potřeba nechat míč 2 hodiny nafouknutý, aby se v něm vzduch roztáhl.
- Míč si poté opět přeměňte, může se stát že ztratí na objemu. Pokud je potřeba, tak ho míč opět dofoukněte.

Vyfouknutí:

- Vytáhněte kolíček z míče a nechte vzduch vyfouknout.

Doplňující informace:

- Nafukování a vyfukování musí být provedeno dospělou osobou, nebo aspoň pod dohledem dospělé osoby.
- Ujistěte se, že se v místnosti nenachází žádné hranaté a ostré předměty, které by mohly balon poškodit.
- Nenechávejte míč v blízkosti topení.
- Balon pravidelně čistěte vodou a mýdlem.
- Nepoužívejte agresivní čisticí prostředky.